

TYP **KNICK-SENKFUSS**

Tragezeit = Therapiezeit

www.compressana.de

Hilfe bei Knick-Senkfuß

Schauen Sie doch einmal auf Ihre Schuhsohlen: Sind diese übermäßig im Vorfuß und im Fersenbereich innen abgelaufen, kann dies darauf hinweisen, dass Sie an einer Überpronation infolge eines Knick-Senkfußes leiden. Dies ist eine der häufigsten Fußfehlstellungen. Hier knickt der Fußrand nach innen ein und kann im ungünstigen Fall Bänder, Sehnen und Gelenke belasten. Erkennungsmerkmale sind ein Einknicken der Ferse nach innen und ein Abflachen der inneren Längswölbung. Dadurch bewegt sich der Vorfuß nach außen und liegt nicht mehr in der Bewegungsrichtung (s. Abb.).

Ursachen und Folgen des Knick-Senkfußes

Bei Erwachsenen ist der Knick-Senkfuß häufig Folge einer kulturbedingten Verkümmern der Fußmuskulatur und Schwächung der Fußsehnen durch die modernen Lebensumstände. Das Auftreten der Fehlstellung wird durch die Kombination unterschiedlicher Faktoren ausgelöst: Überlastung, langes Stehen, Gehen, Laufen auf hartem Untergrund, Übergewicht, vorangegangene Krankheiten, Verletzungen oder Medikamenteneinnahme können negative Auswirkungen ha-

ben. In der Folge büßt der Fuß seine dreidimensionale Stabilität ein. Wird der Druck auf den Fuß zu stark, können schmerzhafte Überlastungen oder Schwellungen auftreten, die im Laufe der Zeit, ohne äußere Unterstützung, immer weiter zunehmen. Zudem kann es zu Problemen im Bereich der Knie und Hüften kommen.

Kleine Helfer – große Wirkung

COMPRESSANA TAPE SOX Knick-Senkfuß / Pronation Control stimulieren die Muskulatur – gleichzeitig wird das Längs- und Quergewölbe im Fuß dreidimensional stabilisiert. Das hintere Tape der Socke bringt das Fersenbein über die Stabilisierung der Längswölbung aus der Fehlstellung und dreht die Ferse nach innen. Das vordere Tape stabilisiert den Fuß Richtung Boden, damit die bei einer Belastung auftretenden Kräfte besser aufgenommen und gezielt abgeleitet werden können. Ein Fortschreiten der Fehlstellung wird dadurch gemindert.

Neben Knick-, Senk-, Plattfuß kann weiteren Fußproblemen, wie Hallux valgus, Spreizfuß, Fersensporn, Plantarfasziosis, Tibialis posterior Schwäche entgegen gewirkt werden.

- 1 normaler Fußrist
- 2 Verlauf eines normalen Fersenbogens
- 3 normale Höhe der inneren Längswölbung



Vorfuß wandert nach außen



Durch Verlust der inneren Abstützung bricht das Gewölbe ein.





Endlich schmerzfrei unterwegs – angenehm unbeschwert



Pronation Control beim Sport

Neben den klassischen Einsatzgebieten der Prävention und Therapie ist die COMPRESSANA Taping Socke Typ Pronation Control besonders für Anwendungen im Sportbereich prädestiniert. Mithilfe der Knick-Senkfuß-Socke kann der dreidimensional verschraubte Fuß die bei erhöhter Belastung auftretenden Kräfte besser verarbeiten. Eine forcierte Pronationsbewegung infolge fortschreitender Ermüdung wird reduziert und eine schmerzhafte Überlastung von Fuß, Schienbeinmuskel und Gelenk wird minimiert. Auch in stabilisierenden Lauf- bzw. Sportschuhen und in Kombination mit speziell angefertigten Einlagen können TAPE SOX verwendet werden.

Wichtiger Hinweis

Nicht jeder Knick-/Senkfuß verursacht schmerzhafte Störungen. Abhängig von der Belastung, der die Füße ausgesetzt sind, vom Grad der Fehlstellung und ob diese einseitig oder an beiden Füßen gleichmäßig ausgeprägt ist, kann die Fehlstellung ein Leben lang beschwerdefrei bleiben. Falls Schmerzen bzw. Schwellungen auftreten, können stützende Maßnahmen und physiotherapeutische Übungen zur Prophylaxe sinnvoll sein. Die exakte Diagnose, welche Fußfehlstellung vorliegt, ist dem Arzt vorbehalten. Im fortgeschrittenen Stadium, kann unter Umständen ein operativer Eingriff in Erwägung gezogen werden. Ein postoperativer Einsatz der Taping-Socken ist mit den behandelnden Ärzten und Therapeuten abzustimmen.

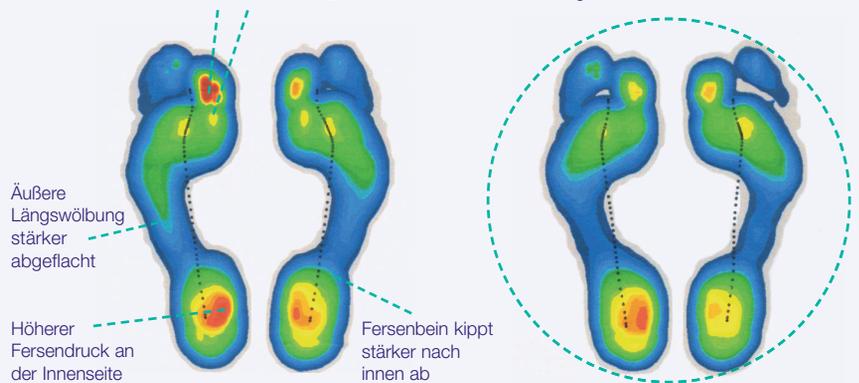


ohne TAPE SOX

Höherer Druck am Großzehenballen und der Großzehe in Kombination mit dem nach innen gekippten Fersenbein lässt auf eine schlechte Verschraubung schließen

mit TAPE SOX

Typ Knick-Senkfuß/Pronation Control wird der Fuß stabilisiert. Fuß und Bein können bei Belastung auftretende Kräfte besser aufnehmen und gezielt in den Boden ableiten



Dynamische Druckmessung eines Knick-Senkfußes

TAPE SOX und TAPE LOOPS von COMPRESSANA sind erhältlich für Hallux valgus, Hammerzehe und Knick-Senkfuß/Pronation Control



Bei den COMPRESSANA TAPE SOX gegen Knick-Senkfuß handelt es sich um Spezialsocken mit eingearbeiteten, nicht haftenden, hautfreundlichen Tapes.

- + Wirken einer Fehlorientierung entgegen und korrigieren Fehlstellungen bei Knick-Senkfuß
- + Stabilisieren die Ferse und verhindern das Durchdrücken des Fußgewölbes; wirken ggf. schmerzlindernd und fördern die natürliche Abrollbewegung des Fußes
- + Alltagstauglich und hautsympathisch, wie normale Socken/Strümpfe; unauffällig ohne Einschränkungen zu tragen und geeignet für Freizeit, Beruf und Sport

→ COMPRESSANA TAPE SOX Typ Knick-Senkfuß/Pronation Control richten die Ferse wieder auf und positionieren den Großzehenballen. Sie wirken schmerzlindernd und korrigieren Fehlstellungen.

UVP: € 47,-



→ COMPRESSANA TAPE SOX Typ Hallux valgus +Plus korrigieren zusätzlich zur Zehenstellung auch die Fersenposition und wirken damit dem Knickfuß entgegen. Durch diese Kombination der Hallux valgus Socke und der Knick-Senkfuß-Socke kann funktionell dem weiteren Einsinken des Rückfußes und der in Folge zunehmenden Hallux valgus Tendenz entgegengewirkt werden. Sie sind v. a. für Menschen mit starkem Hallux valgus und Spreizfüßen in Kombination mit Knick-Senkfüßen geeignet.

UVP: € 49,-



Stempel