



[www.offenes-bein.de](http://www.offenes-bein.de)

# Ulcus cruris venosum – das „offene Bein“

## Chronische Wunden erfolgreich behandeln mit Medizinischen Kompressionssystemen

Bis zu 1,5 Millionen Menschen in Deutschland leiden an einem Ulcus cruris. Dieses umgangssprachlich als „offenes Bein“ bezeichnete Geschwür zeichnet sich durch eine tiefe, meist nässende und schlecht heilende Wunde aus, die am Unterschenkel auftritt (lat. Ulcus = Geschwür, crus = Unterschenkel).

Die häufigste Ursache für ein offenes Bein ist eine venöse Grunderkrankung. Sie entsteht infolge einer Durchblutungsstörung, die zu Gewebeschäden in der Haut und Unterhaut führt. Hervorgerufen wird diese durch eine Funktionsschwäche der Venenklappen, die für den venösen Blutrückfluss zum Herzen besonders wichtig sind. Im Fall eines Ulcus cruris versackt das Blut dabei in den Beinvenen. Durch den venösen Rückstau schwillt das Bein an und der Druck auf die Gefäßwände erhöht sich, bis feine Kapillaren/Haargefäße zerstört werden. Das umliegende Gewebe kann so nicht mehr ausreichend mit Nährstoffen versorgt werden und es kommt zu einer sicht- und tastbaren Flüssigkeitsansammlung (Ödem).

Auch das umliegende Hautbild verändert sich: Neben gelbbraunen Verfärbungen können Ekzeme (entzündliche Hautveränderungen) auftreten, die die Haut zusätzlich schä-

digen. Das Hautgewebe wird so immer dünner, bis bereits minimale Verletzungen ausreichen, um eine Wunde entstehen zu lassen.

Ohne Behandlung der Ursache, d. h. der venösen Grunderkrankung, wird das Hautgewebe im Umfeld der Wundstelle weiter geschädigt. Der Körper ist dadurch nicht mehr in der Lage, die Wunde selbstständig zu schließen. Es entwickelt sich ein Ulcus cruris venosum, eine chronische, schmerzhaft-wunde, die sich ohne Behandlung weiter ausbreitet.

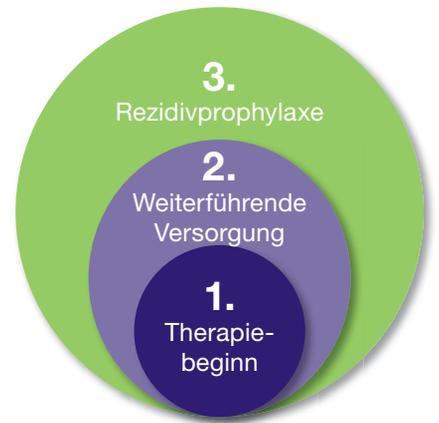


Wenn die Venenklappen nicht richtig schließen, versackt das Blut in tiefere Regionen der Beine.

# Mit Kompression zum Erfolg

## Das Behandlungskonzept mit therapeutisch wirksamem Druck

Die Therapie eines Ulcus cruris venosum wird in zwei Phasen vorgenommen. Neben der Wundbehandlung ist auch eine konsequente mehrstufige Kompressionsbehandlung mit unterschiedlichen Kompressionssystemen notwendig. Daran schließt sich eine lebenslange Rezidivprophylaxe mit Kompressionsstrümpfen an zur Sicherstellung des Therapieerfolgs.



## 1. Die Entstauungsphase – Therapiebeginn

### Medizinische adaptive Kompressionssysteme – die praktische Unterstützung bei Therapiebeginn

Bei einem offenen Bein muss der erhöhte Druck des Blutes im Venensystem behandelt werden, damit ein Wundverschluss erreicht wird. Bei einer Wunde besteht meist auch ein Ödem, das die Wundheilung hemmt. Neben der Wundbehandlung gilt es auch eine eventuell vorhandene Schwellung zu reduzieren (manuelle Therapie, Lymphdrainage, Krankengymnastik). In dieser Entstauungsphase kommen aufgrund der auftretenden Umfangsschwankungen Phlebologische Kompressionsverbände (PKV) und bevorzugt **Medizinische Adaptive Kompressionssysteme (MAK)** über einer sterilen Wundaufgabe bzw. einem Wundverband zum Einsatz. Die innovativen MAK ermöglichen es dem Betroffenen selbst den Therapieerfolg zu begünstigen und sind zeit- und kostensparend. Sie lassen sich Tag und Nacht tragen und individuell anpassen. Während des Tragens ermöglichen Klettverschlüsse eine einfache Handhabung und Nachjustierung, sodass die Kompressionswirkung auch bei fortschreitender Entstauung optimal aufrechterhalten werden kann.



### COMPRESSION WRAP

- + Variabler hoher Kompressionsdruck von 30 – 60 mmHg zur optimalen Entstauung
- + Leicht und schnell an- und ausziehbar durch doppelseitige Klettverschlüsse und Griffzonen
- + Ideale Anpassung an schwankende Beinumfänge
- + Optimale Überlappung der Laschen beugt lokalen Ödemen vor
- + Farbe kann individuell nach Patientenwunsch von Beige auf Schwarz gewendet werden
- + Kombinierbar mit SoftCompress Bandagehilfen



### ACS Light

- Je nach Nebenerkrankung, Gefäßsituation oder Schmerzempfindlichkeit am Bein muss ggf. auf ein Produkt mit einer niedrigen Kompressionswirkung zurückgegriffen werden.
- + Flexibel einstellbarer Kompressionsdruck bis 40 mm Hg
  - + Schnelles und leichtes An- und Ausziehen durch den Patienten
  - + Während des Tragens anpassbar für optimale Kompression
  - + Angenehmes Material sorgt für hohen Tragekomfort
  - + In Beige und Schwarz erhältlich
  - + Kombinierbar mit SoftCompress Bandagehilfen

MAK sind alltagstauglich und ermöglichen maximale Beweglichkeit. Das Tragen normaler Schuhe und Kleidung ist weitgehend möglich.

## SoftCompress – Unterpolsterung für MAK, praktisch in der Entstauungstherapie

Mit SoftCompress kann der Erfolg der Entstauungstherapie mit medizinischen adaptiven Kompressionssystemen deutlich gesteigert werden. Die Unterpolsterung kann zudem Druckstellen und Hautschäden vorbeugen und die Lebensqualität fördern. Die Produkte zeichnen sich im Gegensatz zu häufig verwendeten Synthetikmaterialien durch eine besonders hautfreundliche Baumwolloberfläche aus. Diese ermöglicht einen angenehmen Tragekomfort für den Patienten. Die vertikalen Schaumstoffkanäle bilden eine einzigartige Oberflächenstruktur, die die Ödemreduzierung unterstützt.



### SoftCompress Bandagehilfen

Die komfortablen Bandagehilfen können unter Kompressionsverbänden oder unter medizinischen adaptiven Kompressionssystemen (ACS Light oder Compression Wrap) getragen werden und sorgen für zusätzliche Kompression und Polsterung sowie eine ideale Druckverteilung. Bandagehilfen sind in individuellen Größen oder als Universalgröße und im Set mit Pelotten für den Fußknöchel erhältlich. Die Universalgröße ist an der Rückseite offen und somit auch bei schwankenden Umfangmaßen geeignet.

### SoftCompress Bandage-Komplettsets

SoftCompress Produkte gibt es auch als praktische Komplettssets mit SoftCompress Bandagehilfe (LymphAid) oder Kompressionsbinde (BandageAid) und Pelotten zur Kompressionsbandagierung, sofern anstatt MAK ein klassischer Kompressionsverband indiziert ist.

## Die Vorteile der Medizinischen Adaptiven Kompressionssysteme (MAK) und der Bandagehilfen in der Entstauungstherapie:

- **Einfach, schnell und sicher anwendbar**
- **Geringer Zeit- und Kraftaufwand**
- **Schnellerer Therapieerfolg**
- **Mehr Bewegungsfreiheit und Unabhängigkeit**
- **Mehr Selbstbestimmung und Eigenverantwortung**
- **Mehr Lebensqualität**

Auf [www.entstauungssysteme.de](http://www.entstauungssysteme.de) finden Sie neben Details zu den Produkten auch Broschüren zum Download und Links zu Anwendungsvideos.



## 2. Die Erhaltungsphase – Weiterführende Versorgung

### Mit System zum Therapieerfolg

Nach der Entstauung des Beins wird der Therapieerfolg in der zweiten Phase (Erhaltungsphase) konserviert und optimiert. Hierzu wird langfristig ein Mehrkomponenten-Ulcer-System eingesetzt, das die Funktionsschwäche der Venen korrigiert und die erneute Bildung eines Ödems verhindert. COMPRESSANA bietet hierzu das zweilagige COMPRESSANA ULCER SYSTEM, das aus zwei Kompressionsstrümpfen besteht.

Die Anwendung der beiden StrumpfkompONENTEN ist denkbar einfach: Der Unterzieh-/Nachtstrumpf ULCER INTRA mit leichter Kompression wird Tag und Nacht getragen. Der Überstrumpf ULCER FORTE mit mittlerer Kompression wird zusätzlich tagsüber angelegt, um die Kompressionswirkung des Unterziehstrumpfs zu steigern.

Je nach Gefäßsituation bzw. Nebenerkrankungen (Ulcus cruris mixtum, Diabetes etc.) darf eventuell keine Behandlung mit KKL 3 erfolgen. In diesem Fall wird in Abstimmung mit dem Arzt alternativ der Unterzieh-/Nachtstrumpf ULCER INTRA mit KKL 1 singularär in der Nacht verwendet.

Tagsüber empfiehlt sich der Einsatz eines medizinischen Kompressionsstrumpfs mit niedriger Kompressionsklasse und einer hohen Materialstärke (z. B. COMPRESSANA FORTE). Darunter kommt, falls erforderlich, ein Unterziehstrumpf ohne Kompression zum Einsatz (z. B. COMPRESSANA INTRA SkinProtect® Silver)

### Das COMPRESSANA ULCER SYSTEM

COMPRESSANA hat ein zweilagiges Kompressionsstrumpfsystem entwickelt, das die Behandlung von Patienten mit Ulcus cruris venosum erleichtert und auch zur Rezidivprophylaxe eingesetzt werden kann. Das COMPRESSANA ULCER SYSTEM besteht aus zwei medizinischen Kompressionsstrümpfen, die zur Steigerung des Ruhedrucks kombiniert übereinander getragen werden. Es enthält den Überstrumpf ULCER FORTE sowie zwei Unterziehstrümpfe ULCER INTRA zum Wechseln.

#### ULCER INTRA

- + Zur Dauerkompression Tag und Nacht
- + Unterzieh-/Nachtstrumpf mit KKL 1 und geschlossener Fußspitze
- + Außenliegende Fußspitzennaht schont die empfindliche Haut im Zehenbereich
- + Erleichtert mit der beigefügten Gleithilfe das Anziehen
- + Schützt die empfindliche Haut beim An- und Ausziehen des Überstrumpfes
- + Fixiert Wundauflagen und Druckpelotten rutschfest
- + Mit spezieller Fersen-/Ristmarkierung für exakte Positionierung
- + Angenehmes Tragegefühl durch weiches Gestrick

#### ULCER FORTE

- + Tagsüber zur Verstärkung der Kompression über dem ULCER INTRA zu tragen
- + Überstrumpf mit KKL 2 und offener Fußspitze
- + Führt in Kombination mit ULCER INTRA zu einem Ruhedruck der KKL 3



## 3. Rezidivprophylaxe und Bewegung

Mit der Kombination aus Kompression und Bewegung kann auch ein langjährig bestehendes Ulcus abheilen.



### Gesund mit Kompression und Bewegung

Auch nach Abheilung des Ulcus cruris venosum bleiben medizinische Kompressionsstrümpfe für den Erhalt des Therapieerfolgs unabdingbar. Das COMPRESSANA ULCER SYSTEM kann auch zur Rezidivprophylaxe angewandt werden. Alternativ kann ein medizinischer Kompressionsstrumpf mit hohem Arbeitsdruck und Materialstärke eingesetzt werden. Auch in dieser Phase ist die Kombination von Kompression und Bewegung ausschlaggebend. Je nach Mobilität des Betroffenen helfen gelenkschonende Sportarten z. B. Wandern, Radfahren, sowie Schwimmen (nach Wundschluss), tägliche Spaziergänge oder Bewegungsübungen (z. B. Krankengymnastik) – bei denen die medizinischen Kompressionsstrümpfe weiterhin getragen werden.

### Unterziehstrümpfe

Für einen besseren Tragekomfort von adaptiven Kompressionssystemen oder medizinischen Kompressionsstrümpfen sorgen bei empfindlicher Haut Unterziehstrümpfe: LINER mit hautsympathischer Baumwolle oder COMPRESSANA INTRA SkinProtect® Silver Unterziehstrümpfe mit eingestrickten antibakteriellen Silberfäden für sensible Haut. Die Unterziehstrümpfe eignen sich ideal für die Integration von Wundauflagen bzw. zur Fixierung von Pelotten.

INTRA  
SkinProtect®  
Silver



### Achtsamkeit für Ihre Beine

Im Alltagsleben kann die Einübung einfacher Verhaltensweisen dazu beitragen, die Abheilung eines Ulcus cruris venosum zu unterstützen und Rezidive zu vermeiden. Hierzu ist es wichtig, dass Patienten das betroffene Bein in regelmäßigen Abständen hochlagern, um den Blutfluss in Herzrichtung zu fördern. Beim Sitzen sollte darauf geachtet werden, die Beine nicht übereinander zu schlagen. Stattdessen sollten beide Füße flach auf dem Boden aufgesetzt werden. In jedem Fall ist die kontinuierliche Bewegung der Beine ausschlaggebend: Hierzu kann durch Anspannen der Wadenmuskulatur mit gleichzeitigem Kreisen der Füße die Wadenmuskelpumpe im Liegen und Sitzen aktiviert werden. Es wird empfohlen, dies stündlich für einige Minuten zu wiederholen.

### Hautpflege der betroffenen Stellen

Gerade bei einem Ulcus cruris venosum ist die umfassende Hautpflege der beschädigten Hautareale nach der vollständigen Wundheilung entscheidend. Mit der täglichen Anwendung von COMPRESSANA SKIN CARE Produkten kann die Stabilisierung der betroffenen Hautareale anhaltend unterstützt werden.

## Alles auf einen Blick

[www.offenes-bein.de](http://www.offenes-bein.de)

Auf der COMPRESSANA Landingpage finden Sie neben weiteren Einzelheiten zu den Produkten auch ausführliche Broschüren zum Download und weiterführende Links zu den anschaulichen Videos. Mit der Fachhändlersuche können Sie ganz einfach die Apotheken und Fachhändler in Ihrer Nähe finden, die COMPRESSANA Produkte führen.



## VIDEO-Anleitungen

[www.youtube.de/compressana](http://www.youtube.de/compressana)

Ausführliche Video-Anleitungen und weitere Informationen zur Selbstbandagierung mit MAK und SoftCompress, zum Anziehen oder zu Anziehhilfen finden Sie auf unserem Youtube-Channel.

Schauen Sie doch mal vorbei.



## Einfach anziehen

### Anziehhilfe COMPRESSANA EASY

Die platzsparende Anziehhilfe für Stütz- und Kompressionsstrümpfe bietet spezielle Vorzüge bei der Anwendung von Zweikomponentensystemen und ist perfekt auf das COMPRESSANA ULCER SYSTEM abgestimmt. Mit der Anzieherleichterung aus besonders gleitfähigem Material wird das Anziehen sogar bei feuchter bzw. eingecremter Haut ermöglicht. Sie sorgt dafür, dass Wundauflagen beim Anlegen des ULCER INTRA Unterziehstrumpfs nicht verrutschen und vereinfacht zusätzlich das Anlegen des ULCER FORTE Überstrumpfs.



**EASY**



Weitere Informationen zum COMPRESSANA-Sortiment finden Sie unter [www.compressana.de](http://www.compressana.de)

Stempel



Art.Nr. C200 cc 09/2021