



# Hautpflege und Kompressionstherapie

Die neue Pflegeserie  
von COMPRESSANA



## Menschen, die Kompressionstherapie benötigen, leiden häufig unter Hautveränderungen mit Hautproblemen und trockener Haut.

Die Ursachen dafür sind vielfältig. Teilweise sind sie genetisch bedingt oder hervorgerufen durch Krankheiten oder erworben durch berufliche oder klimatische Umstände und Lebensgewohnheiten, wie zu häufiges Waschen und intensives Duschen.

Mit zunehmendem Alter kommt es zu charakteristischen Hautveränderungen. Der Lipidgehalt der Subkutis nimmt ab, das Bindegewebe verliert seine normale Faserstruktur und die Spannkraft nimmt ab. Die Schweiß- und Talgdrüsensekretion sowie der Harnstoffgehalt reduziert sich ebenso, wie die Produktion des schützenden Hydrolipidfilms. Lipodermaler Wasserverlust führt dann wieder zu trockener, schlaffer Haut und häufig zu starkem Juckreiz.

### Juckreiz

Gründe für Juckreiz sind Erkrankungen, Ekzeme, Pilze, Unverträglichkeiten von Nahrungsmitteln, Medikamenten, Kosmetik, Sonne, Reinigungsmitteln. Selbst Kleidung kann Juckreiz auslösen, bzw. deren Garne und auch Waschmittel oder Weichspüler.

Trockene Haut ist ebenso eine häufige Ursache für Juckreiz:

- Zu häufige und zu lange Sonnenbäder
- Zu intensiv gereinigt, massiert, gerubbelt
- Zu wenig getrunken und nicht auf den Flüssigkeitshaushalt geachtet



## Hautpflege unter Kompressionstherapie

Der Kompressionsdruck verändert sich unter Bewegung sowie bei Muskel- und Gelenkaktivität und bewirkt so einen ständig wechselnden Druck auf die damit versorgten Körperbereiche. Auf der Hautoberfläche wird ein therapeutisch gewünschter Mikromassageeffekt erzeugt, indem sich die Maschen des Gestricks hin und her verschieben. Dieser wirkt sich positiv auf die Durchblutung und die Linderung der Erkrankung aus. Zugleich wird die Haut besonders beansprucht, wodurch es zu Irritationen, Trockenheit, Rötungen, Schuppungen und Juckreiz kommen kann.

**Die Hautareale unter Stütz- oder Kompressionsprodukten bedürfen daher einer konsequenten Hygiene und intensiver Hautpflege.**

- **Zur Regeneration**
- **Zum Schutz vor trockener Haut**
- **Zur Vermeidung von Dermatosen**

Mit guter und dauerhafter Hautpflege wird der Mangel an Feuchtigkeit und Lipiden ausgeglichen. So wird für die Wiederherstellung eines normalen Hautbildes mit intakter Barrierefunktion gesorgt.

## Lip- und Lymphödem

Bei Lip- und Lymphödem sind Hautpflege und Hygiene von enormer Bedeutung. Zur Körperpflege sollten Seifen und Duschgele mit saurem pH-Wert benutzt werden, um den Säureschutzmantel der Haut zu erhalten. Danach sollte die Haut immer gründlich mit feuchtigkeitsspendenden Lotionen eingecremt werden. Die abendliche Hautpflege erfolgt mit (rück-)fettenden Pflegeprodukten, die gut über Nacht einwirken können.

## Hauterkrankungen und Verletzungen

Vor und während der Kompressionstherapie sollten bestehende Hauterkrankungen, Verletzungen, Wunden, Pilzkrankungen (Fuß- und Nagelpilz) vom Arzt abgeklärt und eine medikamentöse Behandlung eingeleitet sein. Mit Zustimmung des Arztes können Kompressionsprodukte bei kleineren Wunden auch über Wundauflagen oder Verbänden getragen werden. Der Heilungsprozess verläuft erfahrungsgemäß schneller und ohne Komplikationen.

## COMPRESSANA bietet optimale Pflegeprodukte – abgestimmt auf diese Bedürfnisse, begleitend zur Kompressionstherapie.

Für den Behandlungserfolg bei Venenerkrankungen, Ödemen etc. mit Kompression ist eine intakte, elastische und widerstandsfähige Haut von hoher Bedeutung. Die Prophylaxe und die Pflege trockener Haut ist daher nicht nur essentieller Bestandteil einer dermatologischen Therapie, sondern ist auch unverzichtbar im Zusammenhang mit der Kompressionstherapie.

Die Entwicklung der Pflegeprodukte erfolgte in enger Zusammenarbeit mit Apotheker/innen und renommierten Herstellern aus der dermatologischen Kosmetik. Zum Einsatz kommen ausschließlich Rezepturen mit hochwertigen und gut verträglichen Inhaltsstoffen, die sich seit vielen Jahren erfolgreich therapiebegleitend in Klinik und Praxis bewährt haben. Die Produkte werden auch von Allergikern, Diabetikern und Neurodermitikern gut vertragen.

Zur Therapieunterstützung enthalten Venenbalsam und Tonikum natürliche Heilpflanzenextrakte und Öle.



Beinwell – ein natürlicher Bestandteil des  
COMPRESSANA Tonikums –  
wirkt abschwellend und regenerierend



## COMPRESSANA SKIN PROTECT

### Intensivpflege und Repaircreme bei Venenleiden, Lip- und Lymphödem

Der spezielle Repairkomplex kann Spannungsgefühl, Entzündungen, Reizungen, Irritationen entgegenwirken und fördert die Hauterneuerung. Die antimikrobielle Wirkung von Silber reduziert das Infektionsrisiko. Zur regelmäßigen Anwendung nach dem Tragen von Stütz- und Kompressionsstrümpfen empfohlen.

0% Parabene, Parfüm, Farbstoffe, Konservierungsstoffe, Nanopartikel.

**75 ml** – PZN 15618533



## COMPRESSANA TONIKUM

### Entlastet die Venen, vitalisiert beanspruchte Beine und lindert das Spannungsgefühl bei Schwellungsneigung

Hochwertige ätherische Öle schenken Wohlbefinden, Leichtigkeit und Frische. Ein Pflegekomplex mit Nachtkerzen- und Aprikosenkernöl spendet lang anhaltend Feuchtigkeit, regeneriert und hält die Haut glatt und geschmeidig.

Bei Bedarf mehrmals täglich auf Strümpfe oder direkt auf die Haut aufsprühen.

**50 ml** – PZN 13360881

**200 ml** – PZN 13360898



## COMPRESSANA VENENBALSAM

### Schützt, pflegt und erfrischt die Beine und Venen

Ausgesuchte, natürliche Bestandteile (Rosskastanie, Arnikafluidextrakt und ätherische Öle, wie Eukalyptus, Kampfer und Rosmarin) unterstützen die Venen und pflegen die Haut. Zieht schnell und rückstandslos ein.

Anwendung vor und nach dem Tragen von Strümpfen.

**50 ml** – PZN 15390490

**150 ml** – PZN 18397067

Hier finden Sie ausführliche Angaben zu den Inhaltsstoffen der COMPRESSANA SKIN CARE Produkte:

<https://compressana.de/produkte/skin-care>





Flasche aus  
RECYCELTEM  
Kunststoff

## COMPRESSANA DERMA LOTION

### Intensivpflege und Hautregeneration bei Venenleiden, Lip- und Lymphödem

Die Lotion beruhigt und spendet intensiv Feuchtigkeit. Vorbeugend gegen Hautirritationen, Schuppung, Spannungsgefühl und Juckreiz. Zur regelmäßigen Anwendung nach dem Tragen von Kompressions- und Stützprodukten. Frei von Farb- und Konservierungsstoffen.

**200 ml** – PZN 17866962

**500 ml** – PZN 07240115



Flasche aus  
RECYCELTEM  
Kunststoff

## COMPRESSANA HYDRO LOTION

### Akutpflege bei Juckreiz und zum Schutz vor Irritationen

Beruhigt und schützt sensible Haut vor mechanischen Reizungen und Reibung. Fördert die Hautregeneration und spendet lang anhaltend Feuchtigkeit. Auch zur Anwendung im Bereich von Abschlussrändern und Silikonhaftbändern. Sorgt für bessere Verträglichkeit und besseren Halt von Strümpfen.

Anwendung vor und nach dem Tragen von Kompressions- und Stützstrümpfen. Frei von Farb-, Duft- und Konservierungsstoffen.

**50 ml** – PZN 12671685

**200 ml** – PZN 07239595



## COMPRESSANA VLIES PFLEGETÜCHER

### Praktische Pflegetücher für die Haut- und Haftbandpflege

Pflegen Hautpartien unter Kompression – auch im Haftbandbereich – und reinigen gegebenenfalls die Silikonbeschichtung. Spenden Feuchtigkeit, entfernen Hautschuppen, beugen Hautirritationen vor und sorgen für einen besseren Halt von Stütz- und Kompressionsstrümpfen. Anwendung vor, während und nach dem Tragen von Stütz- und Kompressionsstrümpfen.

**10er-Set** – PZN 12469162



**COMPRESSANA GmbH**  
Böhmerwaldstr. 3  
93073 Neutraubling  
Germany

Telefon +49 (0) 94 01 / 9 22 60  
Telefax +49 (0) 94 01 / 92 26 20

[www.compressana.de](http://www.compressana.de)  
[info@compressana.de](mailto:info@compressana.de)

