



Mit Druck läuft's besser

Infos zu Stütz- und Kompressionsstrümpfen

Venenerkrankungen sind weit verbreitet

Neun von zehn Erwachsene in Deutschland leiden unter Venenerkrankungen. Dabei sind Frauen häufiger betroffen als Männer. Zusätzlich nimmt mit steigendem Alter die Häufigkeit und der Schweregrad von Venenleiden zu.

Die Kompressionsversorgung ist die Basistherapie bei Venenleiden. Sie dient auch der Prophylaxe und wird bei der Behandlung von Narben und lymphatischen Erkrankungen eingesetzt. Frühzeitiges Erkennen und kontinuierliche Therapie von Venenleiden sind wichtig, um bestehende Beschwerden zu lindern und vor schwerwiegenden Folgeschäden zu schützen.

Durch Stütz- und Kompressionsstrümpfe wird Druck auf das Gewebe und die Gefäße ausgeübt. So wird die Fließgeschwindigkeit des Blutes gesteigert und dessen Rückfluss zum Herzen erhöht. Die Beine können anschwellen und das Wohlbefinden wird gesteigert.

Die Begriffe Stütz- und Kompressionsstrümpfe sowie Anti-Thrombosestrümpfe werden oft gleichgesetzt oder verwechselt. Im Folgenden wird erklärt, wie sich die Strumpffarten in ihrer Wirkung und ihren Einsatzgebieten unterscheiden.

Stützstrümpfe

- Frei verkäuflich
- Formen und unterstützen die Beine
- Regen die Venentätigkeit an und verbessern die Durchblutung
- Aktivieren die Beinmuskulatur
- Glätten und verdecken Hautunregelmäßigkeiten
- Können belastungsbedingten Schwellungen vorbeugen
- Größenermittlung gemäß Konfektionsgröße

Medizinische Kompressionsstrümpfe

- Rezeptfähig
- Verringern den Durchmesser von Krampfadern
- Verbessern die Funktion der Venenklappen und beschleunigen dadurch den venösen Blutstrom
- Können venöse Ödeme (Schwellungen) verhindern/reduzieren
- Unterstützen den Pumpeffekt der Muskeln
- Können Thrombosen vorbeugen
- Bringen die Beine optimal in ihre anatomische Form und überdecken auch starke Hautpigmentierungen
- Können bei täglicher Anwendung Krampfaderleiden positiv beeinflussen oder hinauszögern
- Größenermittlung durch Abmessen der Beine

Anti-Thrombosestrümpfe

Der Medizinische Thromboseprophylaxestumpf (MTPS) – oder auch Anti-Thrombosestrumpf genannt – wird in Krankenhäusern und Pflegeeinrichtungen bei bettlägerigen und frisch operierten Patienten zur Vorbeugung vor Thrombose eingesetzt. Die Thromboseprophylaxe bei mobilen Patienten erfolgt durch medizinische Kompressionsstrümpfe. Im Gegensatz zu medizinischen Kompressionsstrümpfen unterliegen sie in Deutschland keiner Norm und gehören nicht zu den verordnungsfähigen Hilfsmitteln. Sie bestehen meist aus weißem Gestrick und liegen in Druck und Wirkung unter medizinischen Kompressionsstrümpfen.



make-up

silk

perle

fumo

nachtblau

aubergine

petrol

schwarz

STÜTZSTRÜMPFE

Stützstrümpfe sollten ausschließlich zur Entlastung und Prävention für Menschen mit gesunden Venen verwendet werden. Sie funktionieren nach einem ähnlichen Prinzip wie medizinische Kompressionsstrümpfe. Bei regelmäßiger Anwendung können sie Besenreisern und Krampfadern vorbeugen und eignen sich besonders bei beruflicher Belastung z. B. bei langem Stehen oder Sitzen.

Achten Sie auf die Qualität

Im Gegensatz zu medizinischen Kompressionsstrümpfen gibt es für die Qualität von Stützstrümpfen keine Vorgaben oder Richtlinien. Qualitativ hochwertige Stützstrümpfe haben einen herzwärts reduzierten Druckverlauf und üben sanften Druck – gemessen in mmHg – auf das Bein aus. Dabei unterstützen sie die Venen beim Transport des Blutes zum Herzen und entlasten somit die Beine. Das Ergebnis sind schöne Beine und eine erfolgreiche Unterstützung der eigenen Gesundheit.

Unterscheidung von Fein- und Funktions-Stützstrümpfen

Feinstützstrümpfe unterscheiden sich optisch kaum von handelsüblichen Feinstrumpfhosen und passen mit ihrem unsichtbaren Look zu jedem Outfit. Die angegebene DEN-Zahl auf der Verpackung verweist auf das Garngewicht und sagt nichts über die Stützwirkung aus. Die Angabe von z. B. 140 DEN bedeutet, dass 9000 Meter des verwendeten Garns 140 Gramm wiegen.

Funktionsstützstrümpfe sind Stützstrümpfe für Frauen und Männer mit effektiver Wirkung und vielfältiger Funktion. Sie eignen sich für Reise, Job und Freizeit. Durch die Kombination von Wolle und Baumwolle z. B. mit Silberfasern, feuchtigkeits- und klimaregulierendem Coolmax oder anschmiegsamen Mikrofaseren wird für angenehmes Haut- und Fußklima, Vorbeugung von Schweißfüßen sowie angenehmen Tragekomfort gesorgt. Für sportliche Aktivitäten eignen sich knielange Sportstrümpfe oder Stulpen, die sich positiv auf die Blutzirkulation, die



Sauerstoffversorgung und die Muskeltätigkeit auswirken und mehr Leistung im Sport ermöglichen.

Mit COMPRESSANA Stützstrümpfen erhalten Sie hochwertige Stützstrümpfe in modernen Farben und verschiedenen Formen. Sie zeichnen sich durch Ihre Optik und Funktion, sowie moderne Verarbeitung aus. Die doppelt kreuzweise umspinnene High-Tech-Garne garantieren hohen Tragekomfort und Langlebigkeit der Strümpfe. Passgenaue Formgebung, dehnbare flache Nähte, verstärkte Fußspitze und Ferse sowie anatomisch verlaufende Stützwirkung (engste Stelle im Fesselbereich) ermöglichen beim Tragen von COMPRESSANA Stützstrümpfen ein angenehmes Gefühl. Durch die Auswahl der Formen Kniestrumpf, Schenkelstrumpf und Strumpfhose in 4 verschiedenen Stützklassen von soft bis strong, mit offener oder geschlossener Fußspitze, verschiedener Haftbänder und Strickmuster lassen sich die Strümpfe ideal an Ihre individuellen Bedürfnisse anpassen.

KOMPRESSIONSSTRÜMPFE

Medizinische Kompressionsstrümpfe werden als Dauertherapie bei venösen Beinleiden und Ödemen vom Arzt verordnet. Sie sind in vielen Ausführungen, Formen und Varianten erhältlich und lassen sich optimal im Alltag verwenden. Sie können auf Ihre Bedürfnisse angepasst werden und steigern Ihr Wohlbefinden!

Gestrick nach Gütezeichenrichtlinien



Medizinische Kompressionsstrümpfe werden mit speziellen Strickverfahren hergestellt und individuell angemessen. Die RAL-Güterichtlinien garantieren beste Produkteigenschaften sowie die Einhaltung aller Bereiche u. a.

Verträglichkeit des Materials bei Hautkontakt, Vorgaben zum Strickverfahren, Druckverlauf, Tragekomfort bis hin zur Haltbarkeit der Strümpfe. Nur medizinische Kompressionsstrümpfe mit diesem Gütezeichen, gehören zu den Leistungen der gesetzlichen Krankenkassen und werden vom Arzt per Rezept verordnet.

weiß

sandel

silk

perle

choco

graphit

indigo

schwarz



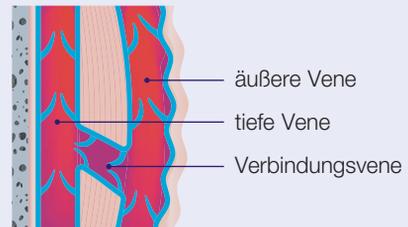
COMPRESSANA Kompressionsstrümpfe gibt es in Seriengrößen oder als Maßanfertigung in den Kompressionsklassen 1 bis 4 mit verschiedenen Druckstärken. Durch die Auswahl der Standard- und wechselnden bunten Trendfarben werden Ihre Beine zum Hingucker.

Funktion und Wirkweise medizinischer Kompressionsstrümpfe

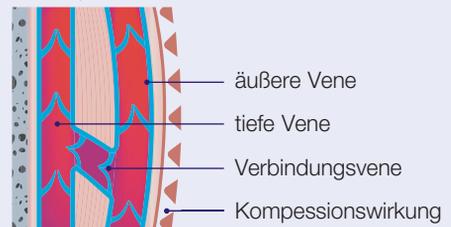
Medizinische Kompressionsstrümpfe üben von außen Druck auf die Körperoberfläche aus. Dadurch werden die Venen komprimiert und die Venenklappen schließen wieder. Der Rückfluss des sauerstoffarmen Blutes zum Herzen wird verbessert und Blutstau/Ödeme, Thrombosen sowie die Gefahr von Lungenembolien werden deutlich reduziert. Durch den verbesserten Blutkreislauf werden alle Zellen im Körper mit ausreichend Sauerstoff und Nährstoffen versorgt.

Funktion und Wirkung der Kompressionstherapie

Überdehnte Beinvene



Wirkung der Kompressionstherapie



Das Anziehen von Strümpfen leicht gemacht

Verschiedenste Anziehhilfen aus Metall, Stoff und anderen Materialien erleichtern das Anziehen Ihrer Strümpfe. Informieren Sie sich über wertvolle Tipps und Tricks: für Allergiker, Diabetiker und Neurodermitiker geeignet.

Schauen Sie sich die Benutzung der Anziehhilfen im Video an:
www.youtube.com/compressana



Regelmäßige Hautpflege ist wichtig

Eine intakte, elastische und widerstandsfähige Haut spielt eine wichtige Rolle bei der Behandlung von Venenerkrankungen und Ödemen etc. mit Kompression. Menschen, die Kompressionsstrümpfe tragen, leiden häufig unter Hautveränderungen mit Hautproblemen und trockener Haut. Die Pflege ist deshalb besonders wichtig, um die Haut gesund zu halten.

COMPRESSANA Pflegeprodukte sind auf die Bedürfnisse in der Kompressionstherapie abgestimmt und in Ihrer Apotheke oder dem medizinischen Fachhandel erhältlich. Sie können zur Intensivpflege, Hautregeneration, Beruhigung der Haut bei Juckreiz und Hautirritationen, sowie zur Vitalisierung der Beine verwendet werden. Auch für Allergiker, Diabetiker und Neurodermitiker geeignet.

Lassen Sie sich beraten

Geschultes Fachpersonal in Ihrer Apotheke oder im medizinischen Fachhandel berät Sie zu all Ihren Fragen zum Thema gesunde und schöne Beine und hilft Ihnen bei der Auswahl der richtigen Stützstrümpfe.

Hat Ihnen Ihr Arzt medizinische Kompressionsstrümpfe verordnet, werden Ihre Beine vermessen, die für Sie passende Qualität ausgewählt und Ihnen die Handhabung der Strümpfe erklärt.



COMPRESSANA GmbH

Böhmerwaldstr. 3 · 93073 Neutraubling · Germany
Tel.: +49 (0) 9401 9226-0 · Fax: +49 (0) 9401 9226-20
info@compressana.de · www.compressana.de

A member of the Juzo Group

Art.Nr. C216 cc 11/2023



4 028393 1746769 1