Entstauungssysteme für die Ödem-Behandlung

Zu Beginn einer Ödemtherapie können häufig Umfangsschwankungen auftreten. Für diese Phase wurden Medizinische Adaptive Kompressionssysteme (MAK) zur Entstauung entwickelt. Mit Hilfe dieser MAK kann die Kompressionsbandagierung durch die individuellen Anpassungsmöglichkeiten vom Patienten in Eigenregie durchgeführt werden.

Die Komplexe Physikalische Entstauungstherapie (KPE) als Standardtherapie des Lymphödems wurde um einen neuen Baustein ergänzt: Die aktive Einbindung des Patienten. Für einen erfolgreichen und langfristigen Therapieerfolg ist die individuelle Selbsttherapie von großer Bedeutung.

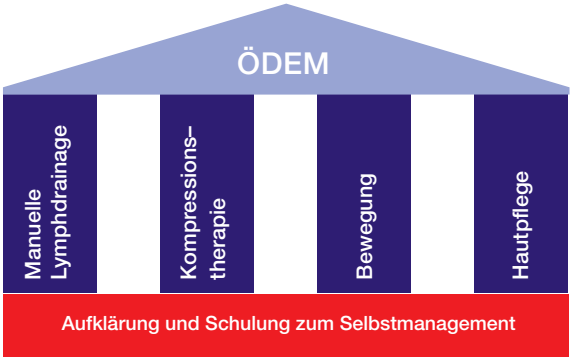
Die Selbstbandagierung

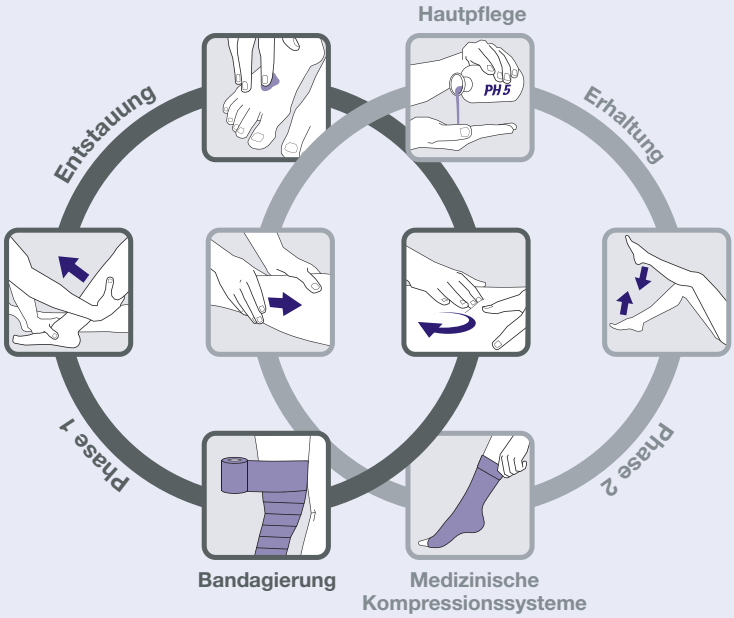
Vor allem die Selbstbandagierung als Eigenbehandlung sichert langfristig und dauerhaft die durch Arzt und Therapeuten erzielten Erfolge (aus manueller Lymphdrainage oder Wundbehandlung). Der wichtigste Punkt ist das Erlernen des Anlegens von Kompressionsverbänden bzw. Kompressionssystemen. Mit der Selbstbandagierung wird ein schneller Therapiefortschritt erreicht und bessere Therapieerfolge erzielt. Die aufwendige und belastende Entstauungsphase wird bei konsequenter Anwendung verkürzt. Man erreicht schneller die Erhaltungsphase und verbessert dadurch die Lebensqualität, Bewegungsfreiheit und Mobilität.

Damit die Selbstbandagierung effektiver als mit herkömmlichen Kompressionsverbänden durchgeführt werden kann, sind leicht und sicher handhabbare Kompressionssysteme und Bandagehilfen verfügbar. Gerade die innovativen adaptiven Kompressionssysteme eignen sich für die Entstauung und Erhaltung und ermöglichen eine bislang nicht gekannte Unabhängigkeit im Alltag. Ein noch effizienterer Weg der Entstauung besteht darin, die MAK mit den Bandagehilfen zu kombinieren.

Die Komplexe Physikalische Entstauungstherapie (KPE) – Therapieerfolg in zwei Phasen

Als Basistherapie bei Erkrankungen des Lymphsystems gilt die komplexe physikalische Entstauungstherapie (KPE). Diese besteht aus fünf sich ergänzenden Bausteinen und läuft in zwei Phasen ab.





Phase 1: Die Entstauungsphase

Die Entstauungsphase bezweckt die Mobilisierung des Ödems. In dieser ersten Phase der Therapie werden alle Bausteine ein bis zwei mal täglich angewandt. Ideal ist eine aktive Einbindung des Patienten am Anfang der Therapie. Die Aufklärung und Schulung ist besonders wichtig, da die Maßnahmen zeitintensiv sind und die aktive Beteiligung des Patienten erfordern.

Phase 2: Die Erhaltungsphase

In der Erhaltungsphase wird der Therapieerfolg von Phase 1 konserviert und optimiert. Dafür kommen die Bausteine der KPE je nach Krankheitsverlauf zum Einsatz. Abhängig von zwischenzeitlich auftretenden Krankheiten kann es notwendig werden, die Phase 1 zu wiederholen. Auch in der Erhaltungsphase ist die Mitwirkung des Patienten unbedingt erforderlich.

Indikationen:

Medizinische Adaptive Kompressionssysteme

Lymphödem, Lipödem, Phlebödem, Ulcus cruris venosum, Posttraumatisches Ödem, Postoperatives Ödem, Tiefe Beinvenenthrombose, Postthrombotisches Syndrom, Chronisch venöse Insuffizienz, Primäre und sekundäre Varikosis, Immobilitätsödem, Berufsbedingte Ödeme (Steh- und Sitzberufe)

SoftCompress Bandagehilfe

Lymphödem, Lipödem, Phlebödem, Posttraumatisches Ödem, Postoperatives Ödem, Fibrosen

Kontraindikationen:

Absolute Kontraindikationen

Fortgeschrittene periphere arterielle Verschlusskrankheit (wenn einer der folgenden Parameter zutrifft: ABPI < 0,5, Knöchelarteriendruck < 60 mmHg, Zehendruck < 30 mmHg oder TcPO2 < 20 mmHg Fußrücken), Dekompensierte Herzinsuffizienz (NYHA III + IV), Septische Phlebitis, Phlegmasia coerulea dolens, Akute bakterielle, virale oder allergische Entzündungen, Schwellungen der Extremität unbekannter Ursache

Relative Kontraindikationen

Ausgeprägte nässende Dermatosen, Unverträglichkeit auf Druck oder Inhaltsstoffe des Produkts, Schwere Sensibilitätsstörungen der Extremität, Fortgeschrittene periphere Neuropathie (z. B. bei Diabetes mellitus), Primär chronische Polyarthritis, Periphere arterielle Verschlusskrankheit (pAVK) Stadium I/II, Malignes Lymphödem

Kompressionsbandagierung leicht gemacht

Für eine spürbare Steigerung der Lebensqualität werden innovative Hilfen zur Selbstbandagierung angeboten. Insbesondere in der Entstauungsphase oder bei weiterem Bedarf während der Erhaltungsphase sind **Medizinische Adaptive Kompressionssysteme (MAK)** praktisch in der Anwendung. Sie können sehr einfach und vom Patienten selbst angelegt und mittels Klettverschlüssen während des Tragens entsprechend dem Entstauungsfortschritt nachjustiert werden. Weiterhin können sie situationsbedingt ideal an schwankende Körperumfänge angepasst werden. Durch den Einsatz der **SoftCompress Bandagehilfen** zur Unterpolsterung kann der Erfolg der Entstauungstherapie noch weiter gefördert werden. Dabei werden sensible Körperstellen zusätzlich vor zu starken Scher- und Reibekräften geschützt.

Medizinische Adaptive Kompressionssysteme (MAK)

Compression Wrap

Dank seiner außerordentlich kurzzügigen Eigenschaften verfügt der Compression Wrap über einen sehr hohen Arbeitsdruck und einen niedrigen Ruhedruck. Durch die doppelseitigen Klettverschlüsse und die hilfreichen Griffzonen ist er leicht anzulegen und kann ideal an sich verändernde Körperumfänge angepasst werden. Die speziellen Einkerbungen an den Laschen ermöglichen eine optimale Überlappung

- Flexibel einstellbar von 30 bis 60 mmHg Kompressionsdruck
- Wenn ein sehr hoher Arbeitsdruck erforderlich ist (z. B. bei Ulcus cruris venosum, ausgeprägten Fibrosen)
- Sehr stark ausgeprägte Lymphödeme (z. B. bei Lymphödemen im Stadium II - III)
- Griffzonen am oberen und unteren Ende erleichtern das Anlegen
- Farbe kann individuell von Beige auf Schwarz gewendet werden

An der unteren Extremität können die Segmente für Unterschenkel, Fuß, Knie- und Oberschenkel problemlos kombiniert werden. Auch die Segmente für Arm und Hand lassen sich einzeln oder in Kombination einsetzen.

ACS Light

Mit kurzzügigen Eigenschaften kann ACS Light effizient und noch komfortabler zur Entstauung verwendet werden. Einfache Anwendung durch eingearbeitete Fixierhilfe. Haftbänder am oberen Ende gewährleisten sicheren Halt und Mobilität.

- Individuell einstellbar bis zu 40 mmHg Kompressionsdruck
- Auch für Nebenerkrankungen geeignet, die wenig Druck benötigen oder wenn hoher Kompressionsdruck nicht toleriert wird (z. B. Schmerzempfindlichkeit, Sensibilität, Reizwahrnehmung)
- Gegebenheiten, die mehr Flexibilität und Elastizität erfordern
- Temporäre Druckerhöhung zusätzlich zu einer Kompressionsstrumpfversorgung in der Erhaltungsphase
- Anatomische Passform für höchsten Tragekomfort

An der unteren Extremität können die Segmente für Unterschenkel, Fuß, Knie- und Oberschenkel problemlos kombiniert werden. Auch die Segmente für Arm und Hand lassen sich einzeln oder in Kombination einsetzen.

MAK sind leicht und schnell an- und ausziehbar, ermöglichen maximale Beweglichkeit und sind besonders strapazierfähig. Das Tragen normaler Schuhe und Kleidung ist weitgehend möglich. Sie können bei Bedarf Tag und Nacht eingesetzt werden und sind während des Tragens anpassbar und nachjustierbar, so dass die Kompression auch bei fortschreitender Entstauung optimal aufrechterhalten werden kann.

Bandagehilfe

SoftCompress

Unterpolsterung für MAK, praktisch steigert den Erfolg in der Entstauungstherapie

Mit SoftCompress kann der Erfolg der Entstauungstherapie mit medizinischen adaptiven Kompressionssystemen deutlich gesteigert werden. Die Unterpolsterung kann Druckstellen und Einschnürungen vorbeugen und für bessere Verträglichkeit sorgen.

Die Produkte zeichnen sich, im Gegensatz zu häufig verwendeten Synthetikmaterialien, durch eine besonders hautfreundliche Baumwolloberfläche aus. Diese ermöglicht einen angenehmen Tragekomfort. Die vertikalen Schaumstoffkanäle bilden eine einzigartige Oberflächenstruktur, die den Lymphabfluss steigern.

Die komfortablen Bandagehilfen können unter medizinischen adaptiven Kompressionssystemen (ACS Light oder Compression Wrap) oder unter Kompressionsverbänden getragen werden und sorgen für zusätzliche Kompression und Polsterung sowie eine ideale Druckverteilung.

Bandagehilfen sind in individuellen Größen oder als Universalgröße und im Set mit Pelotten für den Fußknöchel erhältlich. Die Universalgröße ist an der Rückseite offen und somit auch bei schwankenden Umfangmaßen geeignet.

SoftCompress Bandage-Komplettsets

Innovative SoftCompress Produkte gibt es auch als praktische Komplettsets mit SoftCompress Bandagehilfen (LymphAid) oder Kompressionsbinden (BandageAid). Jedes Set enthält zudem die zur Extremität passenden Pelotten sowie Einlagen für die Kniekehle bzw. Ellenbeuge.

DIE VORTEILE DER MEDIZINISCHEN ADAPTIVEN KOMPRESSIONSSYSTEME (MAK) UND DER BANDAGEHILFEN IN DER ENTSTAUUNGSTHERAPIE:

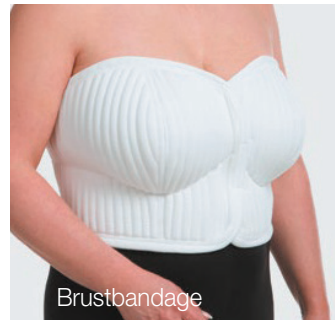
- Einfach und sicher anwendbar
- Geringer Zeit- und Kraftaufwand
- Schnellerer Therapie-Erfolg
- Mehr Bewegungsfreiheit und Unabhängigkeit
- Mehr Selbstbestimmung und Eigenverantwortung
- Mehr Lebensqualität

Zubehör und Zusatzprodukte

für die Entstauungs- und Kompressionstherapie erleichtern und unterstützen die Selbsttherapie

LINER Unterziehstrumpf mit Baumwolle

INTRA SkinProtect® Silver Unterziehstrumpf



Brustbandage

Genitaleinlage Männer

Einlage für Kniebeuge

Handkompresse

Unterziehstrümpfe

Für einen besseren Tragekomfort von adaptiven Kompressionssystemen sorgen Unterziehstrümpfe:

LINER mit hautsympathischer Baumwolle (knie- bzw. schenkellang) oder COMPRESSANA INTRA SkinProtect® Unterziehstrümpfe mit eingestrickten antibakteriellen Silberfäden (knielang oder als Socke) für sensible Haut. Die Unterziehstrümpfe eignen sich ideal für die Integration von Wundauflagen bzw. Fixierung von Pelotten.

Für zusätzlichen Tagekomfort und sicheren Halt von MAK sorgen Extender, Anti-Rutsch-Bänder, Klettverschlüsse, Hautkleber usw.

Zusatzprodukte SoftCompress

Zur Unterpolsterung, zur gleichmäßigen Druckverteilung oder zur Druckerhöhung wird SoftCompress eingesetzt. Neben den innovativen vorgefertigten Bandagehilfen für die Extremitäten erleichtern div. Zusatzprodukte die Ödembehandlung bei speziell lokalisierten Ödemen sowohl unter Kompressionsbekleidung, als auch unter Kompressionsbandagen oder adaptiven Kompressionssystemen, wie Brustbandagen, Genitaleinlagen, Einlagen, Kompressen oder Pelotten z. B. für die Arm- oder Kniebeuge, Hand- bzw. Fußbereich.

SKIN CARE Hautpflege-Serie

Für den Behandlungserfolg bei Ödemen mit Kompression ist eine intakte, elastische widerstandsfähige Haut von hoher Bedeutung. Eine gezielte konsequente Hautpflege ist unverzichtbar. Speziell abgestimmt auf die Bedürfnisse der Kompressionstherapie sind die Produkte der COMPRESSANA SKIN CARE Pflegeserie.

Reinigung und Pflege

Auf die Reinigung und Pflege der speziellen textilen Materialen abgestimmt sind COMPRESSANA Wäschepflegeprodukte z. B. CLEAN Spezial-Waschmittel, Wäschenetz oder Silber-Wäschebeutel zur Geruchsneutralisierung.

Alles auf einen Blick
www.entstauungssysteme.de

Hier finden Sie ausführliche Produktinformationen, Broschüren zum Download sowie anschauliche Anwendungsvideos.

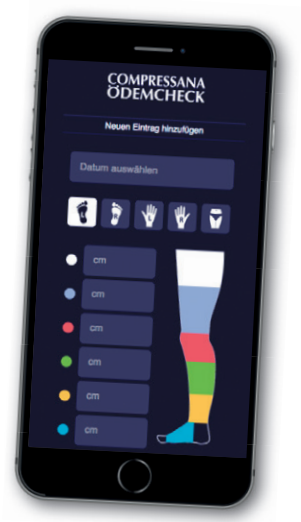
VIDEO-Anleitungen
www.youtube.de/compressana

Wir erleichtern Ihnen die Selbstbandagierung: Ausführliche Video-Anleitungen finden Sie auf unserem Youtube-Channel.

Schauen Sie doch mal vorbei.

Die ÖDEM APP
www.ödemcheck.de

Bei Ödem-Erkrankungen können oftmals sehr gute Behandlungserfolge erzielt werden, so dass Betroffene ein beschwerdefreies Leben führen können. Ausschlaggebend hierfür ist neben der richtigen Abstimmung zwischen Arzt, Lymphtherapeut und Kompressionsversorger vor allem die Mitarbeit der Ödem-Patienten. Aus diesem Grund hat COMPRESSANA den ÖDEM CHECK entwickelt. Diese kostenlose Web-App unterstützt die Benutzer beim Training der Therapieabläufe, der Selbstorganisation und der Behandlung. Sie liefert weitere Informationen rund um das Thema Ödeme und motiviert zum regelmäßigen Tragen von Kompressionsstrümpfen. Die Web-App kann mit jedem Smartphone, Tablet oder Computer mit Internetverbindung aufgerufen werden.



Schwarz auf Weiß
Informations-Broschüren

Weitere Anwendungsmöglichkeiten und Informationen zu den Entstauungssystemen finden Sie in unseren Broschüren:
Kompressionssyteme für die Entstauung C256
Ulcus cruris venosum – Das Therapiekonzept C199

Art.Nr. C263/02 cc 09/2023

COMPRESSANA GmbH
Böhmerwaldstr. 3 · 93073 Neutraubling · Germany
Tel.: +49 (0) 9401 9226-0 · Fax: +49 (0) 9401 9226-20
info@compressana.de · www.compressana.de
A member of the Juzo Group

4 028393 908365