

**de** Pressemitteilung

# ENDLICH SCHMERZFREI GEHEN MIT TAPING SOCKEN!

## **Eine alltagstaugliche Innovation zur Korrektur von Fußfehlstellungen**

Schuhe – jede Frau liebt sie. Es gibt sie in den verschiedensten Farben, Formen und Absatzhöhen. Kaufentscheidend ist dabei zumeist das Aussehen, weniger der Tragekomfort. Doch für die Schönheit zahlt die Trägerin oft einen hohen Preis. Besonders Schuhe mit hohen Absätzen und schmal zulaufenden Spitzen verursachen häufig schmerzhafte Fuß- und Zehenfehlstellungen. Aber auch erbliche Faktoren wie ein schwaches Bindegewebe, Schwangerschaft, Übergewicht oder die Einnahme bestimmter Medikamente können bei der Entstehung eine Rolle spielen.

### **Hallux valgus und Hammerzehe**

Die am häufigsten vorkommende Fehlstellung ist der Hallux valgus, bei dem der Großzeh aus seinem Gelenk gehoben wird und sich nach innen dreht. Durch diesen Schiefstand tritt der Ballen an der Fußinnenseite deutlich sichtbar nach außen und reibt beim Gehen am Schuh. Es kann zu schmerzhaften Entzündungen und im schlimmsten Fall zu einer Abnutzung des Großzehengrundgelenks (Arthrose) kommen.

Schreitet die Fehlstellung weiter voran, so kann sich das auch auf die benachbarten kleinen Zehen auswirken: Bei einem fortgeschrittenen Hallux valgus kann der Großzeh die anliegenden Zehen überlagern und verdrängen. Dadurch wird der Vorfuß insgesamt

breiter, wodurch der Fuß häufig nicht mehr in normale Schuhe passt.

Auch die kleinen Zehen können eine Fehlstellung entwickeln, bei der das Zehengrundgelenk so überstreckt wird dass sich das Zehenmittelgelenk anhebt. Bei einer solchen Hammerzehe (Digitus malleus), die meist die zweite Zehe betrifft, kann der betroffene Zeh die Belastung des Körpergewichts nicht mehr dämpfen. Auch ein gesundes Abrollen ist nur noch schwer möglich.

### **TAPE SOX vereinen die Kraft des Kinesiotapings mit Erkenntnissen der Physiotherapie**

Durch Fußfehlstellungen verändert sich nicht nur die Ästhetik des Fußes – auch das Gehen wird schmerzhaft und das Abrollen der Füße eingeschränkt. Doch den geplagten Füßen kann geholfen werden, denn COMPRESSANA hat mit den TAPE SOX eine Neuheit im Bereich der Linderung und Korrektur von Fußfehlstellungen geschaffen, die Erkenntnisse und Methoden aus der Physiotherapie und dem Kinesiotaping verbindet:

Beim Kinesiotaping wird ein elastisches und selbstklebendes Tape-Band auf die Haut aufgebracht, um direkt und lokal auf die Körperstelle einzuwirken, die durch die Zugkraft des Tapes gestützt bzw. unterstützt werden soll. Durch die Dehnbarkeit des Kinesio-Tapes kann diese Stelle dennoch bewegt werden, so dass Betroffene nicht in ihrer Bewegungsfreiheit eingeschränkt werden. Allerdings ist eine optimale Wirkung der Tapes nur dann möglich, wenn sie bestmöglich angelegt wurden. Da dies ein tiefgehendes Wissen zum Bewegungsapparat und den dort verlaufenden Muskeln und Bändern voraussetzt, ist das optimale Anlegen der Tapes häufig nur Physiotherapeuten oder Orthopäden möglich. Zudem können Kinesio-Tapes beim Duschen oder Sport verrutschen.

Bei den TAPE SOX von COMPRESSANA handelt es sich um japa-

nische Tabisocken mit separatem Zehenbereich, in die Zugbänder eingearbeitet sind, die nicht auf der Haut haften. Diese wirken durch Zug der Fußfehlstellung entgegen und nähern die betroffenen Fußknochen wieder ihrer ursprünglichen Position an. Das verändert nicht nur die ästhetische Wirkung der Füße – durch die Kraft der Zugbänder wird die Fußmuskulatur unterstützt und stimuliert. Dieses Prinzip greift die Wirkungsweise physiotherapeutischer Übungen auf, die Bänder und Muskelstränge gezielt dehnen und kräftigen sollen. Dadurch wird der Fuß wieder beweglicher und das Abrollen Schritt für Schritt leichter, was ein Fortschreiten der Fehlstellung verhindern kann.

### **Was sind die Vorteile der Taping Socken?**

COMPRESSANA hat über 50 Jahre Erfahrung und Kompetenz in der Entwicklung funktioneller medizinischer Strumpfprodukte. Für die Taping Socken wurde die positive Wirkung der bereits aus Physiotherapie und Kinesiotaping bekannten Tapes aufgegriffen und so optimiert, dass sie sich besonders unkompliziert einsetzen lässt. Denn das Tape muss nun nicht mehr auf die Haut aufgeklebt werden, sondern ist direkt in die Socken eingearbeitet.

Dadurch wird nicht nur ein lästiges Verrutschen des Tapes, z.B. beim Duschen, verhindert – durch die feste Verbindung mit der Socke ist die korrekte Position der Zugbänder immer gewährleistet. Die Anwendung wird so denkbar einfach, denn die TAPE SOX können wie normale Strümpfe und Socken an- und ausgezogen werden. So wird Sockentragen zur Behandlung, die einfach selbst vorgenommen werden kann – unkompliziert und ohne Nebenwirkungen.

### **TAPE SOX bieten für jede Fehlstellung die richtige Spezialsocke**

Egal ob Hallux valgus, Hammerzehe oder Knick-Senkfuß – TAPE SOX von COMPRESSANA bieten für jede Fußfehlstellung eine

geeignete Spezialsocke, die optimal auf die zu korrigierenden Fußbereiche ausgerichtet ist:

- Mit TAPE SOX Typ Hallux valgus wird der verschobene Großzeh stabilisiert und wieder seiner natürlichen Position angenähert
- Mit den neuen TAPE SOX Typ Hallux valgus +Plus kann jetzt zudem auch ein bereits fortgeschrittener Hallux valgus korrigiert werden. Die Spezialsocke repositioniert nicht nur den Großzeh, sondern wirkt ebenso auf die Schiefstellung der Ferse ein. Dies beugt einem weiteren Einsinken des Rückfußes vor und kann so auch eine Manifestierung des Hallux valgus verhindern
- TAPE SOX Typ Knick-Senkfuß stabilisieren den Fuß, indem sie für erneute Spannung im Längs- und Quergewölbe sorgen. Dadurch werden die beim Gehen wirkenden Kräfte wieder optimal auf die Fußknochen verteilt, die Ferse wird aufgerichtet und der Großzehenballen stabilisiert
- TAPE SOX Typ Hammerzehe wirken der Fehlstellung der Zehe entgegen, so dass diese wieder mobilisiert wird und die beim Gehen auf sie wirkenden Kräfte optimal in den Boden ableiten kann

Gehen ohne Schmerzen bedeutet Freiheit. Deswegen ist es wichtig, dass die Taping Socken problemlos in den Alltag integriert werden können. Sie sind unauffällig und sehen wie normale Socken aus. Die bequemen Taping Socken bestehen größtenteils aus hautsympathischer Baumwolle und sind mit allen gängigen Freizeit-, Arbeits- und Sportschuhen sowie mit orthopädischen Einlagen verwendbar. Eine vorbeugende Anwendung bei beginnenden Fehlstellungen ist ebenso möglich wie ein postoperativer Einsatz.





Zudem können die Taping Socken im Vergleich zu Einlagen auch ohne Schuhe zu Hause und sogar während des Schlafens getragen werden. Durch ihre praktische Tabi-Form ist auch das Tragen in Sandalen und Flip Flops möglich. TAPE SOX von COMPRESSANA sind in Apotheken sowie im medizinischen Fachhandel erhältlich.

6638 Zeichen

Hinweis: Weitere Unterlagen zum Thema finden Sie im Downloadbereich in der Rubrik „Texte zur Beratung und Information“ und in der COMPRESSANA Videothek.



Pressemitteilung Kurzfassung

# SCHMERZFREI ZU MEHR BEWEGUNGSFREIHEIT

**Mit TAPE SOX und TAPE LOOPS Fußfehlstellungen einfach und schonend korrigieren**

Fußfehlstellungen können den motorischen Ablauf beim Gehen und Laufen erheblich stören und zu Schmerzen und Druckgefühlen führen. Neben genetischer Veranlagung führt v.a. das Tragen von zu engen Schuhen oder hohen Absätzen zu einer dauerhaften Deformation der Fußknochen. Ebenso können Gelenkprobleme, Übergewicht, langes Stehen, eine Bindegewebsschwäche oder verkürzte Sehnen und Muskeln zum Absinken des Quer- und/oder Längsgewölbes im Fuß führen.

Durch die fehlende Spannung im Fußgewölbe verlieren die Mittelfußknochen den benötigten Halt und verändern ihre Position, wodurch es zur Bildung einer schmerzhaften Fußfehlstellung kommen kann. Wenn diese das Abrollen des Fußes behindert, kann das Körpergewicht nicht mehr gleichmäßig verteilt werden – Fußknochen und Zehengelenke werden überlastet. Dies kann ohne rechtzeitige Korrektur mit Schmerzen, Rötungen, Gewebereizungen und Entzündungen einhergehen, die das Gehen erschweren und zu Schäden an den Gelenkknorpeln (Arthrose) führen können.

Mit TAPE SOX und TAPE LOOPS von COMPRESSANA können Fußfehlstellungen schmerzfrei und ohne Einschränkungen korrigiert werden. Dabei werden die verschobenen Fußknochen durch Zugkraft einfach ihrer ursprünglichen Position angenähert. Die Beweglichkeit des Fußes wird wieder hergestellt und Schmerzen,



Schwellungen und Entzündungen können verhindert werden. Durch die korrigierte Fußstellung ergibt sich sowohl beim Gehen als auch in Ruhe erneut ein natürlich schönes, ästhetisches Fußbild.

TAPE SOX sind hautfreundliche Spezialsocken mit Zugbändern, die im Inneren auf das Gestrick aufgebracht sind, um Abweichungen des Fußes oder der Zehen entgegenzuwirken. Bei den TAPE LOOPS wird dieses Prinzip auf ein Minimum reduziert: Hier kommen die nicht haftenden Tapes in Form von Schlaufen zum Einsatz, die auf hautschonendem Stoff aufgebracht sind.

TAPE SOX eignen sich je nach Typ zur Korrektur verschiedener Fußfehlstellungen:

- TAPE SOX Typ Hallux valgus stabilisieren den Großzeh wieder in seiner natürlichen Ausrichtung
- TAPE SOX Typ Hallux valgus +Plus korrigieren zusätzlich zur Großzehenausrichtung auch die Position der Ferse und wirken so der zunehmenden Hallux valgus Tendenz und dem weiteren Einsinken des Rückfußes entgegen
- TAPE SOX Typ Knick-Senkfuß richten die Ferse auf und stabilisieren den Großzehballen. Der Fuß wird dadurch im Längs- und Quergewölbe dreidimensional stabilisiert und kann bei Belastung auftretende Kräfte wieder besser absorbieren
- TAPE SOX Typ Hammerzehe wirken der gekrümmten Haltung der Zehe entgegen

TAPE LOOPS können sowohl bei Hallux valgus, Hammerzehe sowie demnächst auch bei Knick-Senkfuß angewendet werden. Sie sind ebenso wie TAPE SOX in Apotheken sowie im medizinischen Fachhandel erhältlich und überzeugen durch hohen Tragekomfort und unauffällige Optik.

2907 Zeichen



## Kurzfassung Ergänzungen

### **Spreizfuß und Hallux valgus**

Durch das Absinken des Quergewölbes entsteht ein Spreizfuß (Pes transversoplanus), bei dem die Zehen gespreizt nach außen abstehen. Dies ist häufig die Vorstufe für einen Hallux valgus, bei dem sich, durch den fehlenden Halt der Mittelfußknochen, der Großzeh aus dem Großzehengrundgelenk hebt und nach innen dreht. Die veränderte Ausrichtung des Großzehs zeigt sich deutlich durch den nach außen weisenden Ballen des Mittelfußknochens. Schreitet der Hallux valgus voran, so werden die kleinen Zehen verdrängt und zusammengedrückt.

### **Hammerzehe und Knick-Senkfuß**

Bei einer Hammerzehe ist das Grundgelenk der betroffenen Zehe überstreckt. Gleichzeitig beugt sich das Mittelgelenk nach unten, so dass die Zehe stark gekrümmt erscheint. Bei einem Knick-Senkfuß (Pes vaglus) hingegen sinkt nicht das Quer-, sondern das Längsgewölbe des Fußes ab, wodurch die Ferse nach innen knickt.

### **Anwendung**

Die Tape-Schlaufen der TAPE LOOPS werden über die betroffene Zehe oder den Fußrücken gelegt und hinter die Ferse geführt. Sie können barfuß, in Sandalen, Flip Flops, unter Socken sowie in geschlossenen Schuhen und mit Einlagen getragen werden.

Die hautsympathischen TAPE SOX werden hingegen wie normale Socken getragen und eignen sich daher für jede Art von Straßen-, Arbeits- sowie Freizeitschuhen. Auch hier ist eine Kombination mit Einlagen möglich.

1385 Zeichen

Hinweis: Weitere Unterlagen zum Thema finden Sie im Downloadbereich in der Rubrik „Texte zur Beratung und Information“ und in der COMPRESSANA Videothek.





Über COMPRESSANA

## **SORTIMENT MIT SYSTEM:**

**„FÜR JEDEN TYP DER RICHTIGE STRUMPF“**

Die Wurzeln von COMPRESSANA reichen auf die älteste Strumpfmanufaktur der Welt zurück. Seit ca. 1750 produzieren Vorgänger von COMPRESSANA Strumpfwaren. 1959 entwickelt ELBEO die ersten Stützstrümpfe und gründet 1962 die Marke COMPRESSANA für medizinische Kompressionsstrümpfe und erwirbt sich in der Folgezeit ihren guten Ruf für attraktive und komfortable Stütz- und Kompressionsstrümpfe. 1994 wird die Marke zur Firma. COMPRESSANA wird ausgegliedert mit dem Ziel, eines der weltweit umfassendsten Strumpfsortimente unter präventiven und medizinischen Aspekten anzubieten. Die Compressana GmbH, Produkte für die Kompressionstherapie, entsteht. 2012 feiert die Marke COMPRESSANA 50. Geburtstag. Mittlerweile ist COMPRESSANA im Verbund des weltweiten Juzo-Netzwerks aktiv.

Die Produktpalette von COMPRESSANA umfasst derzeit elf flach- und rundgestrickte Kompressionssortimente für medizinische Anwendungsbereiche in der Phlebologie, Lymphologie und in der Narbentherapie. Für die Prävention von belastungsbedingten Beinbeschwerden bietet COMPRESSANA attraktive Fein-Stützstrümpfe, komfortable Funktions-Stützstrümpfe, Sportkompressionsstrümpfe und Reisestrümpfe mit Natur- und Hochleistungsfasern an. Orthopädische Bandagen aus festem, zweizugelastischem Kompressionsgestrick stabilisieren, stützen und entlasten die Gelenke. Gesundheits- und Diabetikersocken,





Spezialsocken und Tape Correction Sox und Loops kümmern sich um empfindliche Füße und um die Linderung von Fußproblemen, auch modular in Verbindung mit Kompressionsprodukten. Speziell ausgewähltes oder entwickeltes Zubehör erleichtert die Handhabung und Pflege der Strumpfprodukte oder dient dem Hautschutz.

Um die Vielfalt und die optimale Güte der Produkte zu gewährleisten, ist COMPRESSANA mit seinen Partnern und Zulieferern in ein hochspezialisiertes Netzwerk eingebunden. Die Produkte werden nahezu ausschließlich in handwerklicher Art und Weise in Europa produziert: medizinische Kompressionsstrümpfe, Bandagen, Gesundheitssocken und Zubehör vorwiegend in Deutschland, Stützstrümpfe in Italien.

2134 Zeichen

## PRESSEKONTAKT

Marion Schulz  
Tel. 09401 9226-33  
E-Mail: [marion.schulz@compressana.de](mailto:marion.schulz@compressana.de)

Compressana GmbH  
Böhmerwaldstr. 3  
93073 Neutraubling  
Fax 09401/9226-20  
[www.compressana.de](http://www.compressana.de)

Hannah Mages

Creativ Concept GmbH  
Prüfeningenstr. 35  
93049 Regensburg  
Tel. 0941/646688-32  
Fax 0941/646688-99  
E-Mail: [hm@creativconcept.de](mailto:hm@creativconcept.de)  
[www.creativconcept.de](http://www.creativconcept.de)